

PROCOLOS DE SEGURANÇA



**EDUCAÇÃO, O PRIMEIRO PASSO
PARA UM FUTURO MELHOR.**



© Copyright 02/06/2020 Rabbit Partnership. Todos os direitos reservados.

Imagens ilustrativas adquiridas em 02/06/2020, no banco Shutterstock.



Este manual é um guia completo de orientações para a retomada das aulas presenciais. São válidas para alunos, familiares, colaboradores, prospecção e fornecedores.

1.0. ORIENTAÇÕES GERAIS

Passamos por momentos difíceis, mas com muitos aprendizados. Este é o momento de retomada e devemos nos preocupar com o acolhimento e a proteção dos nossos alunos, colaboradores e familiares.

Com o retorno gradual das aulas presenciais, elaboramos um conjunto de medidas para salvaguardar a saúde de todos, contando com a orientação da Dra. Cíntia Strabelli, médica pediatra, CRM/SP 142053, que fará também o acompanhamento dos casos suspeitos e esclarecimento de eventuais dúvidas.

Vale salientar que as considerações aqui apresentadas poderão ser alteradas a qualquer momento de acordo com as orientações dos órgãos de saúde em relação à COVID-19.

2.0. PREPARAÇÃO de pais, alunos e colaboradores para a volta às aulas. Dra. Cíntia Strabelli

- Treinamento por videoconferência e envio do manual de orientações completo para todos os colaboradores. **Dia 16/07 às 17h.**
- Reunião com as famílias e alunos. Envio do manual específico para as famílias e alunos pelos meios digitais. **Dia 27/07 às 19h30.**

3.0. COMUNICAÇÃO

Elaborar uma campanha de comunicação que deverá ser usada com constância e periodicidade.

Comunicação escrita – Enviar pela Agenda Edu os protocolos de segurança. Realizar comunicação via Facebook, Instagram e Site.

Comunicação telefônica – Para reforçar a importância da presença na reunião de retomada, para reforçar as medidas de proteção e higienização, solicitação da devolução da Autorização assinada antes do reinício das aulas e sanar eventuais dúvidas que possam surgir.

Comunicação visual na escola – A escola deverá ser decorada com a comunicação visual da campanha de volta às aulas orientando a todos da importância de lavar as mãos com regularidade, dos novos hábitos de higiene, convivência e interação.

- Colocar comunicação interna sobre a importância do distanciamento social, indicações da maneira correta de lavar as mãos e uso e troca de máscaras.
- Fazer marcações no chão indicando a distância mínima a ser mantida entre alunos e os balcões e mesas de atendimento.

4.0. DECLARAÇÃO ANTES DE VOLTAR PARA A ESCOLA

Os pais deverão assinar uma declaração e autorização para que o aluno possa retornar à escola, incluindo:

- Apresentação da carteira de vacinação da gripe comum e H1N1.
- Autorização prévia dos pais para medição da temperatura dos alunos.
- Confirmação que nenhum membro da família está doente ou apresentou recentemente sintomas que possam ser considerados razoavelmente indicativos da possibilidade de ter contraído COVID-19.
- Os alunos devem ficar em casa:
 - Se apresentarem febre antes de saírem de casa para a escola. Em caso de febre, devem ser mantidos em casa. Na ausência de outros sintomas da COVID-19, os alunos devem ficar em casa até ficarem livres da febre por um período mínimo de 48 horas, sem tomar medicamentos para reduzir a febre.
 - Se apresentarem dor de garganta, coriza, tosse, dor de cabeça ou qualquer outro sintoma de doença infecciosa. Devem permanecer em casa até conclusão do diagnóstico, com retorno após liberação médica.



- Se tiverem febre juntamente com um ou mais sintomas da COVID-19 exige que o aluno permaneça em casa por um período mínimo de 14 dias. Uma autorização médica deve ser fornecida para que o aluno possa retornar à escola.
- Se qualquer outro membro da família apresentar sintomas.
- Os pais devem informar imediatamente à escola se um de seus filhos apresentarem sintomas de Influenza para que outros alunos possam ser monitorados de acordo.
- Todos os dados médicos e decisões de tratamento devem ser formalmente registrados e relatados à escola.
- Todos os dias deverão vir na mochila do aluno dois sacos plásticos descartáveis com fechamento hermético: um com as máscaras limpas e outro para as máscaras sujas.
- Os alunos deverão vir de máscara e trazer máscaras suficientes para troca a cada duas horas. As máscaras deverão ser de uso individual, descartáveis ou de pano (dupla camada) para reutilização após correta lavagem.
- Os alunos do integral deverão trazer todos os dias sua roupa de cama limpa.
- Os alunos da Educação Infantil poderão deixar na escola um calçado para uso exclusivo em sala de aula, visto que os calçados serão retirados na entrada da sala.
- Os alunos deverão trazer uma garrafa para uso individual.
- Os pais deverão estar atentos aos horários específicos de entrada e saída para evitar as aglomerações

5.0. TRAJETO

Transporte particular

- Se possível, opte por transporte particular, e transporte apenas pessoas que habitem a mesma moradia.
- Se der carona a alguém com quem não habite, permita apenas uma pessoa no banco traseiro.
- No carro, crie a sua “bolha de segurança”: ABRA A PORTA • DESINFETE AS MÃOS • FECHER A PORTA.
- Utilize sempre o porta-malas para transporte de mochilas e pastas de trabalho, para que o seu ambiente não seja contaminado.
- O transporte por carro, moto ou bicicleta também exige o uso de máscara de proteção.
- Sempre que possível sente-se em banco sozinho mantendo distância.
- Aguarde sentado para que desça um por vez, respeitando o distanciamento.
- Se optar por utilizar transporte privado (Táxi ou Uber) utilize o banco de trás e siga as mesmas orientações de higiene.
- Assim que sair do transporte, use álcool gel 70° nas mãos, realizando a desinfecção.

Transporte público

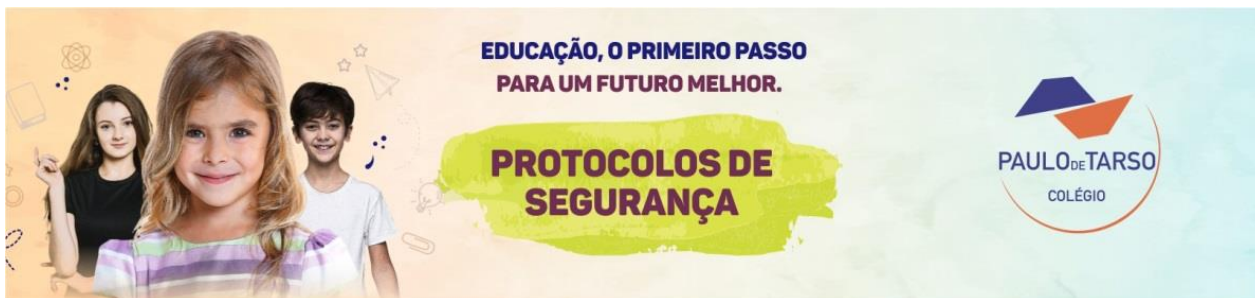
- No percurso de casa para a estação/ponto de ônibus, mantenha sempre a distância de 2 metros, mesmo se encontrar alguém conhecido.
- Na estação, aguarde de pé, evite tocar em superfícies.
- No interior de um transporte coletivo, utilize máscara e tente manter a distância adequada.
- Assim que sair de um transporte público, desinfete as mãos.

Transporte Escolar

- Fazer escala de passageiros com intervalos de viagem.

O motorista e o monitor devem:

- Estar livres de febre e/ou sintomas de COVID-19, usar máscara e higienizar as mãos antes e depois de se aproximar das crianças ou tocar em algo.
- Limpar e desinfetar o transporte de manhã e à tarde antes da partida e após a partida.
- Disponibilizar álcool gel 70% para os alunos.
- Manter as janelas do transporte escolar abertas para ventilação adequada.



- Não permitir que os alunos removam as máscaras durante o trajeto (crianças maiores de 2 anos).

Os alunos devem:

- Fazer fila no ponto do transporte escolar, mantendo uma distância de 2 metros entre cada aluno.
- Usar máscara o tempo todo antes, durante e depois da viagem.
- Ter uma temperatura abaixo de 37,3 graus (aqueles com temperatura $\geq 37,3$ graus não poderão entrar no transporte escolar).
- Higienizar as mãos antes de entrar no transporte.
- Sentar-se no assento designado com o distanciamento físico.
- Desembarcar do transporte na chegada e prosseguir imediatamente para a sala de aula.

6.0. RECEPÇÃO DOS ALUNOS - SEJA BEM-VINDO

- Na primeira aula de retorno de cada turma, preparar uma **recepção calorosa** para os alunos, mostrando como eles são importantes e o quanto estamos felizes em recebê-los.
- Brinde para todos: uma máscara com o logo do Colégio.
- Camisetas com mensagens que reforçam a campanha de segurança para todos funcionários do atendimento.
- A primeira impressão é a que fica – vamos deixar os pais seguros com os rígidos protocolos e os alunos felizes com o acolhimento.

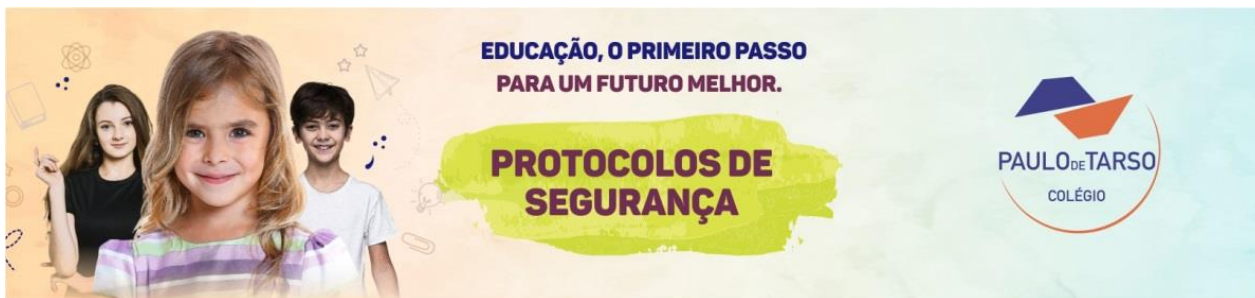
7.0. ORIENTAÇÕES GERAIS

- Manter os ambientes arejados e com ventilação.
- Manter as janelas abertas.
- Remanejamento de salas e ambientes pequenos e/ou sem ventilação.
- Garantir que em todas as portas de entrada da escola tenham tapetes sanitizantes e tapetes secos.
- Garantir que em todas as entradas tenham lixeiras para o descarte de máscaras, lenços e luvas descartáveis. Os alunos devem chegar apenas para a hora da aula e não devem permanecer na escola após seu término.
- Demarcar o chão limitando distância mínima de 1,5 metros.
- Disponibilizar na porta de entrada, recepção, corredores e salas de aula dispensadores **com álcool gel 70%**.
- Reorganizar as estações de trabalho de forma que seja mantida uma distância mínima de dois metros entre os colaboradores.
- Utilizar separador de plástico ou acrílico transparente nas mesas de 6 lugares reduzindo para 4, da Ed. Infantil e nas mesas da recepção.
- Oferecer um kit com máscaras de tecido aos colaboradores administrativos.
- Cada colaborador receberá 1 dispensador com álcool gel para uso no seu ambiente de trabalho.
- Máscaras de pano devem ser de uso pessoal.
- Garantir em todas as entradas da escola termômetro digital de testa.

8.0. ORIENTAÇÕES DE CONVIVÊNCIA

Todos

- Cobrir o nariz e a boca com a parte interna do braço dobrado ao espirrar e tossir.
- Não compartilhar objetos pessoais, como celular, canetas, lápis, borracha, livros ou blocos de papel.
- Manter a distância pessoal de aproximadamente 1,5 metros.
- Quando sair da mesa ao término das atividades, deixá-la organizada, arrumada e higienizada.
- Deixar somente o que for extremamente necessário em cima das mesas de atendimento/uso e demais superfícies.
- Sempre que utilizar máquinas ou equipamentos compartilhados, usar álcool gel 70° nas mãos antes e após a sua utilização.



- Os colaboradores e alunos das escolas não devem se cumprimentar com beijos, abraços ou mesmo apertos de mãos.
- Evitar tocar com as mãos rosto, olhos, nariz ou boca.
- É fundamental que cada um tenha a sua garrafinha de água potável para consumo.
- O uso da máscara é imprescindível para acessar o ambiente escolar.
- Todos, sem exceção, devem bater os pés no tapete sanitizante e, em seguida, no tapete seco.
- Sempre lavar as mãos com sabão e água, durante pelo menos 40 segundos, nas seguintes ocasiões:
 - Depois de usar o banheiro.
 - Antes de tocar nos olhos, nariz ou boca.
 - Antes e depois de comer.
 - Após espirrar ou tossir (ou usar um lenço de papel).
 - Após contato com lixo ou uma área de alta exposição, como maçaneta da porta, corrimão e botões de elevador.
 - Depois de tocar nos sapatos.
 - Depois de tocar em um animal.
 - Antes de sair para a escola e assim que chegar a casa.
 - Entre classes.
 - Quando as mãos estiverem sujas.

Colaboradores

- Todos os colaboradores devem apresentar a carteira de vacinação com vacina contra *Influenza* CEPA 2020, antes do retorno às aulas.
- Se estiver em contato (distância inferior a 1,5 metros e por um período igual ou superior a 15 minutos) com uma pessoa confirmada com COVID-19, ou com um suspeito, também não deve se deslocar para o ambiente escolar, deve fazer home office.
- Quem se enquadra no grupo de risco (casos como hipertensos, diabéticos, doentes cardiovasculares, portadores de doença respiratória crônica, doentes oncológicos...) deve contatar o seu médico. Este, se assim o entender, irá colocá-lo em situação de baixa médica. Nesta circunstância fica, portanto, impedido de sair de casa.
- Se você apresentar algum sintoma como: febre, calafrios, falta de ar, tosse, dor de garganta, dor de cabeça, dor no corpo, perda do olfato e/ou paladar, diarreia por motivo desconhecido, fique em casa até esclarecimento e avise a escola.
- Colaboradores com sintomas leves devem fazer home office.
- Antes de sair para o ambiente escolar, recomendamos que tenham consigo:
 - Líquido desinfetante para as mãos em embalagem pequena (álcool gel 70°).
 - Máscaras faciais descartáveis ou de tecido, dois sacos plásticos descartáveis com fechamento hermético: um com as máscaras limpas e outro para as máscaras sujas.
 - Lenços umedecidos antissépticos úteis para tocar e higienizar objetos e outras superfícies (material escolar, botões, maçanetas, etc.).
 - Desinfete seus objetos pessoais antes de sair de casa.
 - Traga seu uniforme/avental e calçado limpo para troca ao entrar na escola.
 - Opte por se calçar junto à porta de saída, evitando dessa forma andar em casa com o calçado que utiliza nas suas deslocções fora do domicílio.
 - Caso more em prédio, sempre que lhe for possível, utilize as escadas em vez do elevador. Se não for possível, opte por viajar sozinho no elevador.
 - É proibido o compartilhamento de objetivos pessoais.



- Usar máscaras. Para atendimento usar máscara com visor acrílico que protege também os olhos e, ao mesmo tempo, deixa o rosto visível, favorecendo a comunicação. Lembramos que esse modelo de acrílico deve ser usado em conjunto com a máscara facial.
- Orientar fortemente os alunos a usarem máscaras. Se forem descartáveis, descartar em cesto de lixo específico.
- Alertar sobre os cuidados necessários de higienização em relação às máscaras de pano.
- Os colaboradores que vierem de transporte público ou que peguem crianças no colo deverão chegar à escola com suas roupas pessoais e realizarem a troca de roupa ou uniforme ou no banheiro administrativo, guardando suas roupas em sacola de plástico hermeticamente fechada.

PORTÃO - ENTRADA DA ESCOLA

- Haverá marcadores de distância física de 1,5 metros na calçada nos portões de entrada. Alunos e pais devem evitar o congestionamento de espaço enquanto esperam.
- Todos, sem exceção, devem permitir a aferição de temperatura antes de acessar o ambiente de ensino. O mesmo vale para os funcionários (incluindo fornecedores terceirizados aprovados).
- Caso seja verificado uma segunda temperatura digital da testa de 37,3 graus ou mais deverá ser acompanhado a área de isolamento para melhor avaliação. (Espaço Zen) Uma nova temperatura deve ser aferida com termômetro axilar, se confirmada a temperatura o aluno/ funcionário deverá voltar para casa.
- Todos, sem exceção, devem bater os pés no tapete sanitizante e, em seguida, no tapete seco.
- Todos devem higienizar as mãos com álcool gel na entrada.
- Os visitantes não têm permissão para entrar nas instalações, a menos que sejam formalmente aprovados.
- Todos devem passar pelos protocolos padrão na entrada.

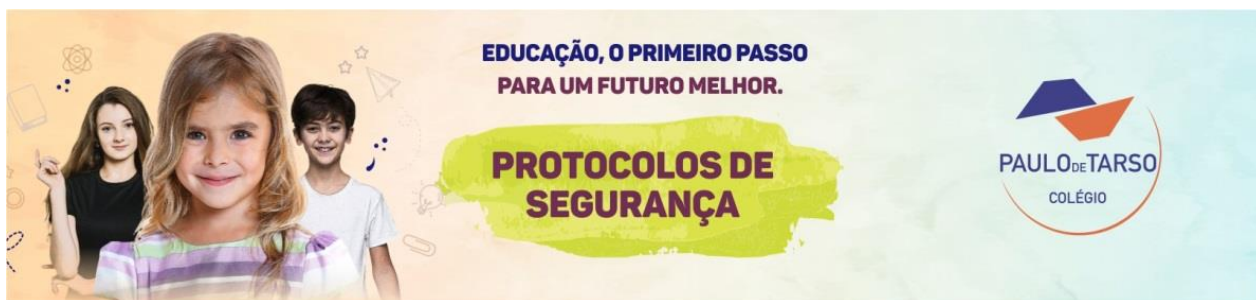
RECEPÇÃO, SECRETARIA E SALA DE ATENDIMENTO

- É necessário manter um distanciamento de 1,5 metros.
- Colocar marcações com fitas para indicar a distância e deixar as cadeiras atrás da faixa.
- Evitar aglomeração de alunos na recepção, direcionando-os às suas salas de aula.
- Caso os alunos tenham que aguardar seus responsáveis na recepção da escola, o distanciamento de 1,5 metros deve ser mantido.
- Acrílico de proteção deve ser instalado em todas as baias que ficam frente a frente.
- Restringir a permanência de pais ou familiares na recepção da escola.
- Priorizar contato e suporte aos responsáveis via telefone, Agenda Edu ou videoconferência.
- Todas as entregas devem ser centralizadas (correio, produto, equipamento, etc.) **na portaria**. O Jansen (porteiro) irá se responsabilizar por higienizar todo e qualquer produto antes de entregar para o destinatário.

SALA DE AULA

Quando o professor e os alunos chegarem as suas salas de aula, eles devem:

- Manter o uso da máscara durante a aula, com troca programada (Música) a cada 2 horas.
- Seguir o protocolo de troca de máscara, sendo sempre supervisionada ou para os alunos menores de 7 anos deverá ser feita por auxiliar treinada.
- Os alunos e professores devem ir diretamente para sua sala e não se devem locomover pela escola. As salas de aula serão configuradas para permitir o maior distanciamento físico possível.



- No início das aulas e a cada dispensa, os alunos devem higienizar as mãos. Sempre que possível, os banheiros devem ser usados de modo a permitir uma lavagem cuidadosa das mãos com água e sabão usando o método de sete etapas.
- A equipe de limpeza da escola limpará e desinfetará completamente todas as salas de aula e superfícies da sala todas as manhãs e tardes, além de espaços e superfícies comuns (incluindo maçanetas e grades). Banheiros serão limpos a cada hora.
- Repetidamente ao longo do dia o educador deverá desinfetar maçanetas, corrimões e bancadas.
- O professor não deve colocar as mãos nas carteiras dos alunos e deve manter a distância de dois metros ao interagir com eles.
- Na Ed. Infantil os alunos deverão retirar os calçados antes de entrar na sala de aula. Após recolocarem os calçados na saída, higienizar as mãos com álcool gel.
- Nas primeiras semanas, deve ser realizado um rodízio de alunos, conforme a escala das Etapas do Plano de Retomada do Estado de São Paulo.
- No início de cada aula, lembrar os alunos da nova rotina de cuidados necessários. É importante uma campanha de conscientização estruturada.
- Afastar carteiras 1,5 metros de distância, ou usar carteiras alternadas (uma carteira vazia entre duas ocupadas).
- Outros ambientes mais amplos e arejados podem ser adaptados como salas de aula para acomodar turmas maiores.
- Definição dos portões de entrada e saída escolar, para cada turma e liberar as turmas aos poucos.
- Deixar somente o que for extremamente necessário em cima das mesas e demais superfícies.
- O laboratório de informática deve respeitar o distanciamento de 1,5 metros ou o uso de computadores alternados.
- Todos os computadores devem ter o teclado com plástico filme.

BANHEIROS

- Somente utilizar toalhas descartáveis.
- Lavar sempre as mãos.
- Procedimento de higienização dos banheiros: deverão ser higienizados a cada 1 hora pela equipe de limpeza. Registro na tabela específica que estará atrás da porta dos banheiros. Sanitizar todos os banheiros da escola após a saída dos alunos e colaboradores.
- Restringir a entrada de alunos a 1 por vez nos banheiros.

PÁTIO E CANTINA

- Pátio e áreas de convivência devem ser usados por um número de alunos reduzido, com distanciamento necessário. Horários alternados de intervalo devem ser adotados.
- Além de intervalos curtos, os alunos devem usar sua máscara durante o recreio, a menos que uma atividade supervisionada utilizando distanciamento físico e ventilação adequada seja estabelecida.
- Bebedouros devem ser isolados, o uso será restrito para refil da garrafa individual.
- Sugere-se que o refeitório funcione sem restrições de horário, e respeite as regras de distanciamento e desinfecção.
- Os lanches serão oferecidos em sala de aula, ficando os educadores/auxiliares responsáveis pela limpeza posterior.
- Deve haver rodízio no horário do almoço, de forma que nunca haja ocupação dos lugares frente a frente. Baias de proteção estão instaladas.
- A cantina poderá retornar às atividades desde que respeite as regras de distanciamento e desinfecção. Os lanches, preferencialmente não manipuláveis, serão entregues nas salas de aula, com encomenda on-line prévia.
- Não será permitida a entrada de fornecedores. Todos os recebíveis devem passar pelo processo de desinfecção.
- O chão deverá ser demarcado para garantir o distanciamento quando formar fila.



EDUCAÇÃO FÍSICA

- Dada à natureza física das aulas, os professores usarão sua discricão ao determinar se os alunos devem remover sua máscara, dependendo do nível de atividade aeróbica ou anaeróbica.
- Deve ser respeitado o distanciamento de 1,5 metros.
- Os objetos devem ser desinfetados e não podem ser compartilhados.

BIBLIOTECA

- A biblioteca deve estar fechada para atividades grupais. Os estudantes podem marcar uma consulta para procurar livros. As salas de aula podem reservar um horário para levar um grupo reduzido da sala para consultar livros.
- Todos os livros serão desinfetados após o retorno.

SALA DOS PROFESSORES

- Na sala dos professores o distanciamento de 1,5 metros deve ser seguido. Os professores devem ocupar diferentes espaços da escola.
- Evitar refeições na sala dos professores a fim de não promover o compartilhamento de alimentos e utensílios.
- Não compartilhe objetos.
- Evite utilizar a sala de professores sempre que possível.
- Disponibilize álcool gel nas instalações.
- Solicitar a todos que tragam sua própria garrafinha de água.
- Garrafas de café e chá no refeitório.

COZINHA/Refeitório

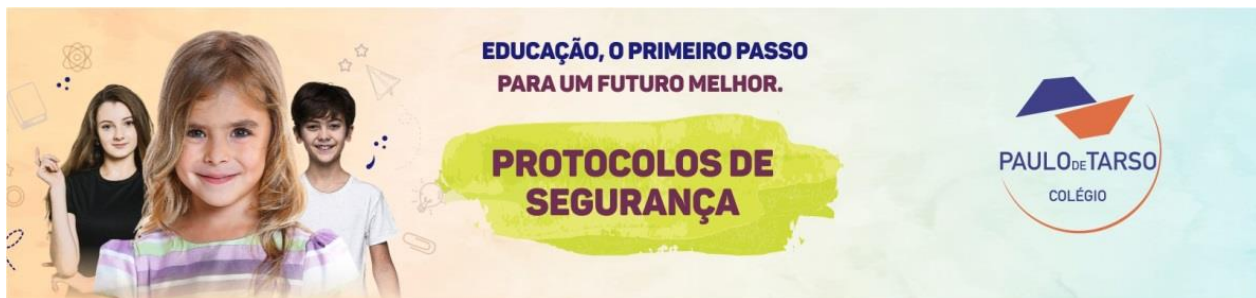
- Utilizar o avental que não poderá sair de dentro da cozinha.
- Usar máscara constantemente e trocar a cada 2 horas.
- Higienizar a porta da geladeira, armários e torneiras a cada 2 horas.
- Utilizar luva para pegar pratos, copos e talheres (ensacados).
- No balcão self-service, haverá um colaborador com luvas e face shield para servir as refeições, e será demarcada uma distância de pelo menos 1,5 metros para a espera e fila.

COMPRAS

- Haverá um local propício para que os produtos possam ser higienizados. (Banco em frente a portaria)
- Pacotes de alimentos industrializados, recipientes vedados e enlatados devem ser limpos com álcool 70% e colocados nas caixas de transporte.
- Alimentos *in natura* devem ser higienizados com água sanitária, uma colher de sopa para cada 1 litro de água. Mergulhe por cerca de 20 minutos e depois lave em água corrente. (na cozinha)
- As compras devem ser feitas no sábado preferencialmente.

INTEGRAL

- Seguir os mesmos protocolos das demais salas de aula.
- Na troca de período aferir novamente a temperatura dos alunos com termômetro infravermelho. No caso de temperatura maior ou igual a 37,3, seguir os mesmos procedimentos da entrada.
- Higienizar os brinquedos a cada uso.
- Manter os alunos em ambiente aberto sempre que possível.
- Manter as caminhadas com no mínimo 1,5 metros de distância.



- As caminhas devem ser higienizadas antes e após o uso.
- Os alunos do Infantil, antes de entrar na sala devem tirar os sapatos.
- Usar álcool gel a cada troca de roupa de cama.
- Toda roupa de cama deverá ser ensacada hermeticamente e enviada diariamente para a troca.

EQUIPE DE LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO

- A equipe de limpeza deve realizar a desinfecção das salas de aula antes de iniciar e ao término de cada turno.
- A equipe de limpeza fica responsável por abrir as janelas todos os dias antes da primeira higienização. As janelas ficam abertas durante todo o período para manter o ambiente arejado.
- Deve ser implantada a caixa de brinquedos para os brinquedos utilizados. Ao término de cada período, devem-se higienizar todos os brinquedos um a um.
- Recomenda-se que os produtos usados para desinfecção sejam devidamente diluídos e o tempo de ação respeitado, conforme o rótulo de orientação de cada produto.
- Higienizar os aparelhos telefônicos constantemente. Priorizar a higienização dos corrimãos, maçanetas e outros pontos de contato frequentemente ao longo do dia.
- Higienizar constantemente o purificador de água.

DESCARTE DE LIXO

- As máscaras, luvas e lenços descartáveis devem ser eliminados em lixeiras específicas devidamente identificadas.
- Na situação de se estar perante casos suspeitos ou confirmados de infecção por COVID-19, é necessário isolar o recipiente onde foram colocados resíduos ou outros materiais, e este imediatamente retirado do ambiente.
- Os sacos devidamente fechados devem ser colocados dentro de um 2º saco, também devidamente fechado e depositado na lixeira reservada só para este resíduo.

SUSPEITA DE CONTAMINAÇÃO

- Qualquer febre confirmada ($\geq 37,3$ graus) acompanhada de outros sintomas da COVID-19 identificados na escola resultará no envio do colaborador ou aluno para casa por um período mínimo de 14 dias. Em caso de dúvida, recomenda-se aos pais que mantenham as crianças doentes em casa, a fim de evitar essa possibilidade.
- Uma autorização médica deve ser fornecida para que possa retornar à escola.

VOLTA PARA CASA

Ao entrar em casa:

- Tire os sapatos e deixe-os na entrada.
- Tente não tocar em nada antes de lavar as mãos.
- Limpe o celular com álcool líquido 70°.
- Deixe a carteira, as chaves, bolsa/mochila na entrada.
- Tome banho, e caso não seja possível procure lavar todas as áreas expostas.
- Não é possível fazer uma desinfecção total, mas é possível minimizar o risco.